






DECEMBRIS 2017

| PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKTDIENA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>1.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 14:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Adventes vainags” (Vita, Inga)</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdare</p> |
| <p>4.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 - 11:30</p> | <p>5.</p> <p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> | <p>6.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p> | <p>7.</p> <p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lieto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> | <p>8.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 13:00</p> |

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubīnš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> | <p>13:00 Starptautiskajai Invalīdu dienai veltīts pasākums “DISCO ballīte” Kultūras namā “Lielvārde” Aicināti visi Lielvārdes novada cilvēki ar invaliditāti! Ieeja bezmaksas (kursēs autobuss)</p> <p>8:30-11:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>11:00-17:30 Dienas centrs slēgts</p> | <p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p> | <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p> | <p>Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļošana” 3.nodarbība (Dace) Iepriekš pieteikties pa tel.65053895</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>11.</p> <p>9:00 – 17:00 Atvērto durvju diena visiem interesentiem</p>  <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00- 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubīnš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00</p> | <p>12.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> | <p>13.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p> | <p>14.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīves spēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p> | <p>15.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļu eņģeļi” (Inga)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Pārtikas, higiēnas paku izdāle | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>18.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00- 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> | <p>19.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> | <p>20.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p> | <p>21.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 16:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>Ziemassvētku pasākums Ogrē 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p> | <p>22.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00-13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, methodiskais darbs</p> <p>8:30-13:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -13:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> |

25.

**Dienas centrs
slēgts**

*Gaišus un mīļus
Ziemassvētkus!*



11kimgArtid.com

26.

**Dienas centrs
slēgts**



27.

10:00 – 11:30
Sporta nodarbības
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00
Sporta nodarbības
senioriem 2.gr.

8:30-17:30
Brīvais apmeklējums*

8:30 -17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

18:00- 19:00
**12 soļu Al-anon
pašizaugsmes grupa***

28.

8:30 -17:00
**Pārtikas, higiēnas
paku izdale**

10:00 – 11:00
Datorkonsultācijas
iesācējiem (Inga)

10:00 – 12:00
Senioru ansamblis

10:00- 14:00
**Lielvārdes Invalīdu
biedrības tikšanās**

12:00-15:00
**Ziemassvētku
pasākums Atbalsta
grupai “Dzīvesspēks”**
(cilvēkiem ar kustību
traucējumiem)

8:30-17:30
Brīvais apmeklējums*

8:30 -17:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

18:30 – 19:30
AA sapulce *

29.

10:00 – 11:30
Sporta nodarbības
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00
Sporta nodarbības
senioriem 2.gr.

14:00 – 17:00
**Lielvārdes pensionāru
biedrības tikšanās**

12:00-13:00
Izglītojoši, saimnieciski,
organizatoriski
pasākumi,
metodiskais darbs

8:30-13:00
Brīvais apmeklējums*

8:30 -13:00
Pārtikas, higiēnas paku
izdale

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologa pakalpojums uz nenoteiktu laiku nav pieejams**

***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruņa numuru 65053895.

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas,

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.