

SEPTEMBRIS 2017

SEPTEMBRIS 2017				
				<p style="text-align: center;">1.</p> <p style="text-align: center;">10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p style="text-align: center;">11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p style="text-align: center;">8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
4.	5.	6.	7.	8.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lietoto apģerbu, mantu, grāmatu u.c.</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>

<p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa</p>	<p>lietu labdarība)</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Sapņu ķērājs”</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 15:00 Lielvārdes Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>11.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p>12.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p>	<p>13.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p>14.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>15.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>

<p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa</p>	<p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Krāsainie akmeņi”</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>18.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p>	<p>19.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p>	<p>20.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības</p>	<p>21.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdare</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas</p>	<p>22.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība</p>

<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>senioriem 2.gr. 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa</p>	<p>iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>pieaugušajiem</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>25.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>	<p>26.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p>	<p>27.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>28.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdare</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa</p>	<p>29.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radoša nodarbība pieaugušajiem “Mazie lakati”</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības</p>

10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*	18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa	“Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) 10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*	senioriem 2.gr. 14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs 8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*
--	---	--	--	---

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, saviesīgas sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologa pakalpojums uz nenoteiktu laiku nav pieejams**

***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuļiem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruna numuru 65053895.