


DECEMBRIS 2018

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
3.	4.	5.	6.	7.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 - 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>10:00 - 13:00 Atbalsta grupa “Dzīvēsspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>14:00 – 17:00 Supervīzija sociālajiem darbiniekiem (slēgta grupa)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lieto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>10:00 - 13:00 Supervīzija psihologiem (slēgta grupa)</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Eņģeļu darbnīca” (Sandra L.)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>



10.	11.	12.	13.	14.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>
<p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p>	<p>10:00 - 13:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p>	<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>	<p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p>	<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>
<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>	<p>10:00 – 12:00 “Adīšanas pulciņš” Aicināti visi interesenti (Rasma M.)</p>	<p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Sveču liešana” <i>(Līdzī var paņemt izlietotus sveču galus)</i> (Vita, Inga)</p>
<p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p>	<p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p>	<p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p>
<p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p>	<p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>	<p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>18:00 - 19:00 12 soļu AI-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>
<p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>		<p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

17.	18.	19.	20.	21.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00* “Dita Grauda make up” Seminārs ar paraugdemonstrējumu Aicināti visi interesenti, ieejas maksa 3,- euro.</p>	<p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>10:00 - 13:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> 	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>14:00 - 17:00 Supervīzija sociālajiem darbiniekiem (slēgta grupa)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>12:00 - 15:00 Ziemassvētku pasākums DC Atbalsta grupām “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) un “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00 - 13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 13:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 13:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 13:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>

<p>24.</p> <p>Dienas centrs slēgts</p> <p>Priecīgus Ziemassvētkus!</p>	<p>25.</p> <p>Dienas centrs slēgts</p>  <p>Lai Jūsu cerībām Zaļas egles sīkstums, Lai Jūsu darbiem Dvēseles mūžība, Lai jūsu domām Ziemassvētku gaišums!</p>	<p>26.</p> <p>Dienas centrs slēgts</p> <p>Laimīgu un mīlestības piepildītu Jauno 2019.gadu!</p>	<p>27.</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 -17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>28.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 - 13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, methodiskais darbs</p> <p>12:00 - 15:00 Pensionāru biedrības ikmēneša tikšanās</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>
--	---	---	--	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.
Info tālr. 65053895

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)**

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

*** Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.

***18:00 Lielvārdes novada sieviešu biedrības “Iespēja” projekta “Dzīvo vesels” ietvaros grima mākslinieces Ditas Graudas make up seminārs ar paraugdemonstrējumu.**

Aicināti visi interesenti bez iepriekšējas pieteikšanās. Atbalsta Lielvārdes novada pašvaldība. Ieejas maksa 3 euro.