



MAIJS 2017

Pirmdiena 1.	Otrdiena 2.	Trešdiena 3.	Ceturtdiena 4.	Piektdiena 5.
<p>Dienas centrs slēgts</p>  <p>Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas diena. Darba svētki.</p>	<p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>15:00 - 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (Inga, Andris)</p> <p>9:00-16:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-16:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>Darba laiks 8:30-16:00</p>	<p>Dienas centrs slēgts</p>  <p>Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas diena</p>	<p>Dienas centrs slēgts</p> <p>/Darba diena tiek pārcelta uz 13. maiju/</p> <p>Priecīgas brīvdienas!</p>
<p>8.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>	<p>9.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru</p>	<p>10.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>	<p>11.</p> <p>9:00 -15:00 “Tingeltangels”</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas</p>	<p>12.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p>

<p>senioriem 1.gr. 11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš* 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris) 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>teātris 15:00 - 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga) 9:00-17:00 Psihologs Inese* 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (Inga, Andris) 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>paku izdale 10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga) 10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās 9:00-17:00 Psihologs Inese * 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana” (Vita) 14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs 8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <hr/> <p>13. (sestdiena) 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 11:00 – 13:30 “Spodrības diena” Darba laiks 8:30-13:30</p>
<p>15. 9:00-17:00</p>	<p>16. 9:00-17:00</p>	<p>17. 10:00 – 11:30</p>	<p>18. 10:00 – 12:00</p>	<p>19. 10:00 – 11:30</p>

<p>Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00-17:00 Redzes pārbaude (pēc pieraksta)</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Psihologs Inese*</p> <p>10:00 -11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>15:00 - 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (Inga, Andris)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Senioru ansamblis</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>18:00 – 19:00 AL-ANON 12 soļu pašizaugsmes grupa “Cerība” atvērtā tikšanās</p> <p>18:00-20:00 Kristīgā meditācija (Ineta)</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana” (Inga)</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>22.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p>	<p>23.</p> <p>10:00 -11:00 Nūjošanas nodarbība</p>	<p>24.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p>	<p>25.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p>	<p>26.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>

<p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>13:00-15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>15:00 -16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (Andris, Inga)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>9:00-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>13:00-16:00 Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem (Inga)</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, methodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>29.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p>	<p>30.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>15:00 - 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p>	<p>31.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 -15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (Inga, Andris)</p>		

11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris) 8:30 -17:30 Brīvais apmeklējums*	(Inga) 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*	9:00-17:00 Psihologs Inese* 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*		
--	--	--	--	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, saviesīgas sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Inese Kapustjanska** (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)

***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruņa numuru 65053895.