

OKTOBRIS 2018

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
1.	2.	3.	4.	5.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">17.00 Starptautiskā senioru diena (Lielvārdes mūzikas, mākslas skolā) <i>Iepriekš pieteikties!</i></p> <p style="text-align: center;">17:00 -20:00 Sirds veselības diena *I.Jasinkēviča *A.Danilāns</p> <p style="text-align: center;">8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p style="text-align: center;">12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p style="text-align: center;">15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p style="text-align: center;">8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p style="text-align: center;">8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p style="text-align: center;">18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p style="text-align: center;">9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p style="text-align: center;">8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p style="text-align: center;">10:00- 13:00 Supervīzija psihologiem (slēgta grupa)</p> <p style="text-align: center;">13:00-16:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p style="text-align: center;">8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem Rudens dekori (Inga, Vita)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p style="text-align: center;">8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p style="text-align: center;">8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>

			18:30 – 19:30 AA sapulce *	
8.	9.	10.	11.	12.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Adītie un pārļotie mauči” (Sandra Lasmane)</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

<p>15.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>16.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>17.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>14:00-17:00 Supervīzija sociālajiem darbiniekiem (slēgta grupa)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>18.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>19.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Adītie un pārļotie mauči” (Sandra Lasmane)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>
<p>22.</p> <p>10:00 – 11:30</p>	<p>23.</p> <p>10:00 - 11:00</p>	<p>24.</p> <p>10:00 – 11:30</p>	<p>25.</p> <p>10:00 – 12:00</p>	<p>26.</p> <p>10:00 – 11:30</p>

<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris) 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale* 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>Nūjošanas nodarbība 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris 15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga) 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale* 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale* 12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>Senioru ansamblis 10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale* 10:00- 13:00 Supervīzija psihologiem (slēgta grupa) 8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem (Inga, Vita) 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 12:00-13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs 12:00-15:00 Pensionāru biedrības ikmēneša tikšanās 8:30-15:00 Brīvais apmeklējums* 8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p>
--	--	--	--	--

29.	30.	31.		
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>13:00 – 15:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>14:00-17:00 Supervīzija sociālajiem darbiniekiem (slēgta grupa)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa* Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>		

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.

Info tālr. 65053895

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)**

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

*** Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.