

OKTOBRIS 2017

2.	3.	4.	5.	6.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lieto apģerbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes”</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 14:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Gleznošana”</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00</p>

			<p>(cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30</p> <p>Brīvais apmeklējums*</p> <p>18:30 – 19:30</p> <p>AA sapulce *</p> <p>19:00</p> <p>Praktiska nodarbība par veselīgu uzturu “Sezonalitātes uztura principi un nozīme ikdienas maltītēs” (Ilze Začeste)</p> <p>Aicināti visi interesenti! (bezmaksas)</p>	Pārtikas, higiēnas paku izdale
<p>9.</p> <p>10:00 – 11:30</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:30- 11:30</p> <p>Rokdaru nodarbība (vada G.Poriete)</p>	<p>10.</p> <p>10:00 - 12:00</p> <p>Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00</p> <p>Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību</p>	<p>11.</p> <p>10:00 – 11:30</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>	<p>12.</p> <p>8:30 -17:00</p> <p>Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00</p> <p>Datorkonsultācijas iesācējiem</p>	<p>13.</p> <p>10:00 – 11:30</p> <p>Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 – 13:00</p> <p>Radošā nodarbība pieaugušajiem</p>

<p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>traucējumiem)</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>(Inga)</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>“Dekupāža”</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 15:00 Lielvārdes Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p>16.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>	<p>17.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p>	<p>18.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>	<p>19.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas</p>	<p>20.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>

<p>senioriem 1.gr. 11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>paku izdale</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīves spēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 17:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
<p>23.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>	<p>24.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p>	<p>25.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>	<p>26.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas</p>	<p>27.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>

<p>senioriem 1.gr.</p> <p>10:30- 11:30 Rokdaru nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Grozū pīšana” (Sandra)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00 – 17:00 Lielvārdes pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>
--	---	---	---	--

<p>30.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>31.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>10:00 – 16:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) sadraudzības pasākums Skrīveros</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>			

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, saviesīgas sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologa pakalpojums uz nenoteiktu laiku nav pieejams**

***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruņa numuru 65053895.

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas,

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.