


NOVEMBRIS 2017

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURDIENA	PIEKTDIENA
		<p style="text-align: center;">1.</p> <p style="text-align: center;">10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p style="text-align: center;">11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p style="text-align: center;">8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p style="text-align: center;">8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p style="text-align: center;">18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p style="text-align: center;">2.</p> <p style="text-align: center;">9:00 – 15:00 “Tingeltangels” (lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</p> <p style="text-align: center;">8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p style="text-align: center;">10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p style="text-align: center;">10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p style="text-align: center;">10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p style="text-align: center;">12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvespēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p style="text-align: center;">8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p style="text-align: center;">3.</p> <p style="text-align: center;">10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p style="text-align: center;">11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p style="text-align: center;">12:00 – 14:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Grozu pišana” 2.daļa (Sandra)</p> <p style="text-align: center;">14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p style="text-align: center;">8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p style="text-align: center;">8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

			18:30 – 19:30 AA sapulce *	
6.	7.	8.	9.	10.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 - 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>12:00 – 14:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00 Lekcija “Depresijas profilakse” (vadīs psihiatrs Jānis Bušs) Projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvespēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļošana” (Dace) Iepriekš pieteikties pa tel.65053895</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku</p>

	Lielvārdes novadā” ietvaros Aicināti visi Lielvārdes novada iedzīvotāji! (bezmaksas)		izdale 18:30 – 19:30 AA sapulce *	izdale
13. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 10:00- 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete) 11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš* 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale	14. 10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība 15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale	15. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) 18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*	16. 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīves spēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 18:30 – 19:30	17. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Mana vecā kurpju kaste” (Inga) 12:00-13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, methodiskais darbs 8:30-13:00 Brīvais apmeklējums* 8:30 -13:00

			AA sapulce * 19:00 Praktiska nodarbība par veselīgu uzturu “Svētki katru dienu” (Ilze Začeste) Aicināti visi interesenti! (bezmaksas)	Pārtikas, higiēnas paku izdale
20. Dienas centrs slēgts  Latvijas Republikas Proklamēšanas gadadiena	21. 10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība 15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 18:00 Lekcija “Datorspēļu	22. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 12:00-15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*	23. 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale 10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga) 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās 12:00 – 15:00	24. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:00 – 13:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļošana” (Dace) 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 14:00 – 17:00

	<p>ietekme uz bērnu attīstību un uzvedību” (vadīs psihologs Edgars Caics)</p> <p>Projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Lielvārdes novadā” ietvaros</p> <p>Aicināti visi Lielvārdes novada iedzīvotāji! (bezmaksas)</p>	<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00- 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) 8:30-17:30</p> <p>Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>Lielvārdes pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>16:00-18:00 Seminārs darbaspējas vecuma iedzīvotājiem par negatīvā stresa un izdegšanas profilaksi un onkoloģisko slimību agrīnu diagnostiku (Bezmaksas, visiem iedzīvotājiem)</p>
<p>27.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00- 11:30 Rokdarbu nodarbība (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00</p>	<p>28.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>	<p>29.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>18:00- 19:00</p>	<p>30.</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00-15:00 Atbalsta grupa</p>	

<p>Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p>		<p>12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>“Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle 18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	
---	--	---	--	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologa pakalpojums uz nenoteiktu laiku nav pieejams**

***Māmiņu klubīnš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruna numuru 65053895.

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas,

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.