

# APRĪLIS 2018

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<b>2.</b>  <b>Dienas centrs slēgts</b>  <i>Otrās Lieldienas</i>  	<b>3.</b> 10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība  12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale  8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)	<b>4.</b> 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  <b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)  8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)  <b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363	<b>5.</b> <b>9:00 – 15:00</b> <b>“Tingeltangels” (lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</b>  10:00 – 12:00 Senioru ansamblis  8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale  10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās  <b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa “Dzīvēsspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)  <b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)  8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b> 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku	<b>6.</b> 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.  11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.  <b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība pieaugušajiem “Pērļošana”</b> <b>10.nodarbība (Dace)</b> Iepriekš pieteikties pa tel.65053895  8:30-15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b>  8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale

			izdale <b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b>	
<b>9.</b>	<b>10.</b>	<b>11.</b>	<b>12.</b>	<b>13.</b>
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00- 11:30</b> <b>Rokdarbu nodarbība</b> (vada G.Poriete)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b></p>	<p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p><b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvēsspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b></p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 13:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Ziedu veidošana”</b> (Edīte)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

		Iepriekš pieteikties pa tel.29387363	AA sapulce *	
<p><b>16.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p><b>17.</b></p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p><b>18.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:00- 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>19.</b></p> <p><b>8:30 -17:00</b> <b>Pārtikas, higiēnas paku</b> <b>izdale</b></p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p><b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p><b>8:30-17:30</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p><b>20.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 13:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Pērļošana”</b> 11.nodarbība (Dace) Iepriekš pieteikties pa tel.65053895</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p><b>8:30-15:00</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

23.	24.	25.	26.	27.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00- 11:30</b> <b>Rokdarbu nodarbība</b> (vada G.Poriete)</p> <p>11:00 – 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>12:00-15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:00- 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00- 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p><b>10:00 – 13:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Gleznošana”</b> (Vita)</p> <p>8:30-17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 13:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Veidošana no</b> <b>polimēra”</b> (Inga, Vita)</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 – 14:00 Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>12:00-13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p><b>8:30-15:00</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

<p>30. <b>Dienas centrs slēgts</b> 30.aprīļa darbadiena tiek pārcelta uz 21.aprīli (sestdiena)</p>				
<p>21. (Sestdiena)</p> <p><b>10:00 – 13:00</b> <b>LIELĀ TALKA</b> (Sakopsim mūsu Lielvārdi! Līdzi ņemt grābekli un labu garastāvokli!</p> <p>8:30-14:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -14:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p>				

\***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

\***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

\***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa** (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)

**\*Māmiņu klubiņš - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuļiem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē)** Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruņa numuru 65053895.

**\*12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

**\*AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.