

AUGUSTS 2017

Pirmdiena	Otrdiena 1.	Trešdiena 2.	Ceturtdiena 3.	Piektdiena 4.
	<p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p>	<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels”</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Vita)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>9:00-15:00 Invalīdu biedrības Sporta spēles Sporta centrā</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
7.	8.	9.	10.	11.
<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības</p>	<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p>	<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00 – 11:00</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00</p>

<p>senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 9:00-17:00 Psihologs Inese* 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga) 12:00-15:00 “Dzīveprasmies” atbalsta grupa 10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās 9:00-17:00 Psihologs Inese* 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs 8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>14. 9:00-17:00 Psihologs Inese* 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš* 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00 – 12:00</p>	<p>15. 9:00-17:00 Psihologs Inese* 10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>16. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 9:00-17:00 Psihologs Inese* 10:00-16:00 “Dzīveprasmies” atbalsta grupas tikšanās Ikšķilē</p>	<p>17. 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 12:00 - 16:00 Invalīdu biedrības tikšanās 9:00-17:00 Psihologs Inese* 8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle 12:00-15:00</p>	<p>18. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs 8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>

<p>Senioru ansamblis 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>		<p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>“Dzīvesspēks” atbalsta grupa 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	
<p>21. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš* 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00 – 12:00 Senioru ansamblis 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>22. 10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība 13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris 9:00-17:00 Psihologs Inese* 15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>23. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 9:00-17:00 Psihologs Inese* 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums</p>	<p>24. 8:30 -17:30 Pārtikas, higiēnas paku izdale 10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās 12:00-15:00 “Dzīvesspēks” atbalsta grupa 9:00-17:30 Psihologs Inese * 8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>25. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr. 11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr. 10:00-16:00 “Dzīvesprasmes” atbalsta grupa AB parkā Lēdmanē 8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>

28.	29.	30.	31.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums</p>	<p>8:30 -17:30 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>12:00-15:00 “Dzīvesprasmes” atbalsta grupa</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:30 Psihologs Inese *</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, saviesīgas sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Inese Kapustjanska** (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)

***Māmiņu klubiņš** - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuliem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē) Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruna numuru 65053895.