

FEBRUĀRIS 2019

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
				<p>1. 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem GLEZNOŠANA (Vita)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta) 8:30 - 15:00</p>

				Pārtikas, higiēnas paku izdāle
4.	5.	6.	7.	8.
10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.	10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība	10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.	10:00 – 12:00 Senioru ansamblis	10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.
10:00 – 12:00 Senioru ansamblis	12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris	11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.	10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās	11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.
11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.	8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Konfekšu pušķi” (Vita, Inga)
15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)	14:00 -16:00 “Sarunas pie tējas” <i>Sarunu klubiņš</i> (Linda, Inga) Aicināti visi interesenti. Iepriekšēja pieteikšanās Tel.65038895	12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)	8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle	14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs
8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)	8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*
8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle*	8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle	8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	
8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)		18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*	18:30 – 19:30 AA sapulce *	8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)
				8:30 - 15:00

		Iepriekš pieteikties pa tel.29387363		Pārtikas, higiēnas paku izdale
<p>11.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>12.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>10:00 – 12:00 “Adīšanas pulciņš” Aicināti visi interesenti (Rasma M.)</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>13.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>14.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:30 – 19:30 AA sapulce *</p>	<p>15.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Sapņu ķērājs- mezglošana” (Sandra)</p> <p>14:00 - 13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 13:00 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 13:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>

		Iepriekš pieteikties pa tel.29387363		8:30 - 13:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*
18.	19.	20.	21.	22.
10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.	10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība	10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.	10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās	10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.
10:00 – 12:00 Senioru ansamblis	12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris	11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.	10:00 – 12:00 Senioru ansamblis	10:00 – 12:00 Radošā nodarbība pieaugušajiem “Ādas apstrāde” (Vita, Inga)
11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.	8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*	12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)	8:30 -17:30 Brīvais apmeklējums*	11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.
8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	12:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīves spēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)	12:00 - 13:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs
8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale	8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*	8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*	8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*	
15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)	8:30 – 17:00 Psihologs*		8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	8:30 - 15:00 Brīvais apmeklējums*
8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	18:00 “Jauno vecāku skola”* (Veselības veicināšanas projekta ietvaros, pieteikšanās Miralda Ranga t.28337748)	8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)	18:30 – 19:30 AA sapulce *	8:30 – 15:00 Psihologs* (pēc pieraksta)
		18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*		

		Iepriekš pieteikties pa tel.29387363		8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*
<p>25.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>26.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>15:00 – 16:00 Radošā nodarbība bērniem (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 “Jauno vecāku skola”* (Veselības veicināšanas projekta ietvaros, pieteikšanās Miralda Ranga t.28337748)</p>	<p>27.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 - 12:00 Atbalsta grupa “Dzīvesprasmes” (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p> <p>18:00 - 19:00 12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa*</p>	<p>28.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>10:00 – 13:00 Supervīzija psihologiem (slēgta grupa)</p> <p>13:00 - 15:00 Atbalsta grupa “Dzīvēsspēks” (cilvēkiem ar kustību traucējumiem)</p> <p>8:30 - 17:30 Brīvais apmeklējums*</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	

		Iepriekš pieteikties pa tel.29387363	18:30 – 19:30 AA sapulce *	
--	--	---	-------------------------------	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.
Info tālr. 65053895

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)**

***12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

***AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

* **Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.