



ESF projekta "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Lielvārdes novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/081)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada JANVĀRA mēnesim

Nr. p.k.	Sākuma datums (dd.mm.ggg)	Beigu datums (dd.mm.gggg)	Ilgu ms (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	06.01.2019.	06.01.2019.	1	11.00-12.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle, "Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
2	06.01.2019.	06.01.2019.	1	12.00-13.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle, "Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
3	07.01.2019.	07.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
4	08.01.2019.	08.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
5	08.01.2019.	08.01.2019.	1	12.00-13.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Vingrošanas nodarbības senioriem fizioterapeita vadībā.	Senioriem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
6	08.01.2019.	08.01.2019.	1	18.00-19.00	Jumpravas pamatskolas sporta zālē, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	TaeBo.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens
7	08.01.2019.	08.01.2019.	1	19.00-20.00	Jumpravas pamatskolas sporta zālē, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Funkcionālās nodarbības.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens
8	08.01.2019.	08.01.2019.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.

9	08.01.2019.	08.01.2019.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
10	08.01.2019.	08.01.2019.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
11	09.01.2019.	09.01.2019.	2	12.00.-14.00.	Sociālajā Dienas aprūpes centrā,Ausekļa ielā 3,Lielvārde,Lielvārdes novads.	"Iepirkšanās un produktu izvēle." Uztura skolas nodarbības.	Dienas centra apmeklētāji un visi interesenti.
12	10.01.2019.	10.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
13	10.01.2019.	10.01.2019.	1	19.00-20.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
14	10.01.2019.	10.01.2019.	1	20.00.-21.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
15	10.01.2019.	10.01.2019.	1	15.50.-16.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile,Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.
16	10.01.2019.	10.01.2019.	1	16.30.-17.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile,Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.
17	10.01.2019.	10.01.2019.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
18	10.01.2019.	10.01.2019.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
19	10.01.2019.	10.01.2019.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
20	10.01.2019.	10.01.2019.	2	13.00.-15.00.	Sociālajā Dienas aprūpes centrā,Ausekļa ielā 3,Lielvārde,Lielvārdes novads.	"Uzturs un cukura diabēts."Uztura skolas nodarbība.	Invalīdu biedrība.

21	11.01.2019.	11.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
22	13.01.2019.	13.01.2019.	1	11.00-12.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
23	13.01.2019.	13.01.2019.	1	12.00-13.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
24	14.01.2019.	14.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
25	15.01.2019.	15.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
26	15.01.2019.	15.01.2019.	1	12.00-13.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Vingrošanas nodarbības senioriem fizioterapeita vadībā.	Senioriem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
27	15.01.2019.	15.01.2019.	1	18.00-19.00	Jumpravas pamatskolas sporta zālē, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	TaeBo.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens
28	15.01.2019.	15.01.2019.	1	19.00-20.00	Jumpravas pamatskolas sporta zālē, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Funkcionālās nodarbības.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens
29	15.01.2019.	15.01.2019.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
30	15.01.2019.	15.01.2019.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
31	15.01.2019.	15.01.2019.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
32	15.01.2019.	15.01.2019.	2	18.00-20.00.	Jumpravas kultūras namā, Daugavas iela 6, Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	"Būt veiksmīgiem vecākiem šodien." Jauno vecāku skolas nodarbība.	Nodarbību vada Biedrība "Latvijas Dūlu apvienība."

33	15.01.2019.	15.01.2019.	2	18.00-20.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Garīgās veselības profilakses pasākums. "Kā uzveikt depresiju un atbrīvoties no tās?"	Visiem Lielvārdes novada iedzīvotājiem. Lekciju vada psihiatrs Juris Bušs.
34	16.01.2019.	16.01.2019.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
35	16.01.2019.	16.01.2019.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
36	16.01.2019.	16.01.2019.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
37	17.01.2019.	17.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
38	17.01.2019.	17.01.2019.	1	15.50.-16.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.
39	17.01.2019.	17.01.2019.	1	16.30.-17.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.
40	17.01.2019.	17.01.2019.	2	18.00.-20.00.	Sociālajā Dienas aprūpes centrā, Ausekļa ielā 3, Lielvārde, Lielvārdes novads.	Onkoloģijas profilakses pasākums "Kas ir prostataudzējs un kā to novērst?"	Visiem Lielvārdes novada iedzīvotājiem. Lekciju vada uroloģe Egita Deine.
41	18.01.2018.	18.01.2018.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
42	18.01.2019.	18.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
43	18.01.2019.	18.01.2018.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.

44	18.01.2019.	18.01.2018.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
45	21.01.2019.	21.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
46	22.01.2019.	22.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
47	22.01.2019.	22.01.2019.	1	12.00-13.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Vingrošanas nodarbības senioriem fizioterapeita vadībā.	Senioriem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
48	22.01.2019.	22.01.2019.	1	18.00-19.00	Jumpravas pamatskolas sporta zālē, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	TaeBo.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens
49	22.01.2019.	22.01.2019.	1	19.00-20.00	Jumpravas pamatskolas sporta zālē, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Funkcionālās nodarbības.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens
50	22.01.2019.	22.01.2019.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
51	22.01.2019.	22.01.2019.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
52	22.01.2019.	22.01.2019.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
53	22.01.2019.	22.01.2019.	2	18.00-20.00.	Jumpravas kultūras namā, Daugavas iela 6, Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	"Māmiņ, vingrosim kopā!" Jauno vecāku skolas nodarbība.	Nodarbību vada Biedrība "Latvijas Dūlu apvienība."
54	22.01.2019.	22.01.2019.	2	18.00-20.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Garīgās veselības profilakses pasākums."Kas ir mobings?"	Visiem Lielvārdes novada iedzīvotājiem.Lekciju vada psiholoģe Līga Volonte.
55	24.01.2019.	24.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne

56	24.01.2019.	24.01.2019.	1	15.50.-16.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.
57	24.01.2019.	24.01.2019.	1	16.30.-17.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.
58	24.01.2019.	24.01.2019.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
59	24.01.2019.	24.01.2019.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
60	24.01.2019.	24.01.2019.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
61	25.01.2019.	25.01.2019.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
62	29.01.2019.	29.01.2019.	1	12.00-13.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Vingrošanas nodarbības senioriem fizioterapeita vadībā.	Senioriem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
63	29.01.2019.	29.01.2019.	1	19.00-20.00	Jumpravas pamatskolas sporta zālē, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Funkcionālās nodarbības.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens
64	29.01.2019.	29.01.2019.	2	18.00-20.00.	Jumpravas kultūras namā, Daugavas iela 6, Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	"Hendlings- mazuļa parteiza ikdienas aprūpe." Jauno vecāku skolas nodarbība.	Nodarbību vada Biedrība "Latvijas Dūlu apvienība."
65	29.01.2019.	29.01.2019.	2	18.00-20.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Garīgās veselības profilakses pasākums."Kādu ietekmi uz cilvēka veselība atstāj datorspēles un telefoni?"	Visiem Lielvārdes novada iedzīvotājiem.Lekciju vada psihologs Edgars Caics.
66	30.01.2019.	30.01.2019.	2	8.30.-9.10. 9.25.-10.05.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
67	30.01.2019.	30.01.2019.	2	10.15.-10.55. 11.05.-11.45.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.

68	30.01.2019.	30.01.2019.	2	11.55.-12.35. 13.20.-14.00.	Jumpravas pamatskola, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
69	31.01.2019.	31.01.2019.	1	15.50.-16.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.
70	31.01.2019.	31.01.2019.	1	16.30.-17.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās Jumpravas pamatskolas un Lēdmanes pamatskolas skolnieki.

Sagatavoja: Miralda Ranga
Tālrunis:29323263