

JŪLIJS 2017

Pirmdiena 3.	Otrdiena 4.	Trešdiena 5.	Ceturtdiena 6.	Piektdiena 7.
<p>9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese* 10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>16.00 - 17.30 Senioru ansamblis</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00 – 15:00 “Tingeltangels”</p> <p>9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure” (bērnu, slēgta tipa)</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>10. 9:00 16:00 Nometne “Zaļā</p>	<p>11. 9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure”</p>	<p>12. 9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure”</p>	<p>13. 8:30 -17:00</p>	<p>14. 9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure”</p>

<p>cepure” (bērnū, slēgta tipa)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>(bērnū, slēgta tipa)</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>(bērnū, slēgta tipa)</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Pārtikas, higiēnas paku izdāle</p> <p>9:00 16:00 Nometne “Zaļā cepure” (bērnū, slēgta tipa)</p> <p>10:00 – 11:00 Datorkonsultācijas iesācējiem (Inga)</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>(bērnū, slēgta tipa)</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>17.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00</p>	<p>18.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00</p>	<p>19.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p>	<p>20.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>12:00 - 16:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p>	<p>21.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00</p>

<p>Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>24.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>25.</p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>13:00 – 16:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>26.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>9:00-17:00 Psihologs Inese*</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums</p>	<p>27.</p> <p>8:30 -17:30 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>10:00- 14:00 Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>12:00 – 15:00 Pensionāru biedrības tikšanās</p> <p>9:00-17:30 Psihologs Inese *</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>	<p>28.</p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>14:00-15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30-15:00 Brīvais apmeklējums*</p>
<p>30.</p>				

<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>10:00 – 12:00 Senioru ansamblis</p> <p>11:00 - 13:00 Māmiņu klubiņš*</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem</p> <p>8:30-17:30 Brīvais apmeklējums*</p>				
---	--	--	--	--

***Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, saviesīgas sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem.

***Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

***Psihologs Inese Kapustjanska (Lielvārdes iedzīvotājiem bezmaksas) pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604)**

***Māmiņu klubiņš - aicinām aktīvas māmiņas ar mazuļiem uz iknedēļas tikšanās reizēm (draudzīgas sarunas, dalīšanās pieredzē)** Interesēties personīgi dienas centrā vai zvanot uz tālruna numuru 65053895.