



ESF projekta "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Lielvārdes novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/081)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2018.gada DECEMBRA mēnesim

Nr. p.k.	Sākuma datums (dd.mm.ggg)	Beigu datums (dd.mm.gggg)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	03.12.2018.	03.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
2	04.12.2018.	04.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
3	06.12.2018.	06.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
4	07.12.2018.	07.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
5	10.12.2018.	10.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
6	11.12.2018.	11.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
7	13.12.2018.	13.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
8	14.12.2018.	14.12.2018.	0.3	15.10.-15.40.	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi". Upes iela 3A, Lielvārde.	Vingrošanas nodarbības bērniem fizioterapeita vadībā.	Bērniem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
9	04.12.2018.	04.12.2018.	1	12.00.-13.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Vingrošanas nodarbības senioriem fizioterapeita vadībā.	Senioriem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne

10	11.12.2018.	11.12.2018.	1	12.00.-13.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Vingrošanas nodarbības senioriem fizioterapeita vadībā.	Senioriem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
11	18.12.2018.	18.12.2018.	1	12.00.-13.00.	Lēdmanes tautas nams "Aivas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Vingrošanas nodarbības senioriem fizioterapeita vadībā.	Senioriem . Nodarbības vada fizioterapeite Sanita Baltkalne
12	04.12.2018.	04.12.2018.	1	19.00.-20.00.	Jumpravas pamatskolas sporta zāle, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Funkcionālās nodarbības.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
13	11.12.2018.	11.12.2018.	1	19.00.-20.00.	Jumpravas pamatskolas sporta zāle, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	Funkcionālās nodarbības.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
14	04.12.2018.	04.12.2018.		18.00-19.00.	Jumpravas pamatskolas sporta zāle, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	TaeBo	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
15	11.12.2018.	11.12.2018.	1	18.00-19.00.	Jumpravas pamatskolas sporta zāle, Ozolu 14, Jumprava, Lielvārdes novads.	TaeBo	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
16	02.12.2018.	02.12.2018.	1	19.00-20.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
17	06.12.2018.	06.12.2018.	1	19.00-20.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
18	09.12.2018.	09.12.2018.	1	19.00-20.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
19	13.12.2018.	13.12.2018.	1	19.00-20.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
20	16.12.2018.	08.11.2018.	1	19.00-20.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Deju aerobika.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
21	02.12.2018.	02.12.2018.	1	20.00.-21.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
22	06.12.2018.	06.12.2018.		20.00.-21.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele

23	09.12.2018.	09.12.2018.	1	20.00.-21.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
24	13.12.2018.	13.12.2018.	1	20.00.-21.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
25	16.12.2018.	16.12.2018.		20.00.-21.00.	Lēdmanes pamatskolas sporta zāle,"Lēdmanes skola", Lēdmane, Lielvārdes novads.	Body and mind.	Visa vecuma iedzīvotājiem. Nodarbības vada trenere Teiksmā Ziemele
26	04.12.2018.	04.12.2018.	2.5	17.00-19.30	Jumpravas kultūras nams, Daugavas iela6, Jumprava, Lielvārdes novads.	Bērnu emocionālās audzināšanas skola.	Grupu nodarbības māmiņām , kurām bērni no dzimšanas līdz 7.gadu vecumam.Nodarbības vadīt psiholoģe Ilze Skrīvere.
27	11.12.2018.	11.12.2018.	2.5	17.00-19.30	Jumpravas kultūras nams, Daugavas iela6, Jumprava, Lielvārdes novads.	Bērnu emocionālās audzināšanas skola.	Grupu nodarbības māmiņām , kurām bērni no dzimšanas līdz 7.gadu vecumam.Nodarbības vadīt psiholoģe Ilze Skrīvere.
28	18.12.2018.	18.12.2018.	2.5	17.00-19.30	Jumpravas kultūras nams, Daugavas iela6, Jumprava, Lielvārdes novads.	Bērnu emocionālās audzināšanas skola.	Grupu nodarbības māmiņām , kurām bērni no dzimšanas līdz 7.gadu vecumam.Nodarbības vadīt psiholoģe Ilze Skrīvere.
29	04.12.2018.	04.12.2018.	2	08.30.-10.00.	"Valdemārskola",Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
30	04.12.2018.	04.12.2018.	2	10.10.-11.40.	"Valdemārskola",Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
31	04.12.2018.	04.12.2018.	2	12.00.-13.40.	"Valdemārskola",Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
32	04.12.2018.	04.12.2018.	2	13.50.-15.20.	"Valdemārskola",Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
33	06.12.2018.	06.12.2018.	2	08.30.-10.00.	"Valdemārskola",Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.

34	06.12.2018.	06.12.2018.	2	10.10.-11.40.	"Valdemārskola", Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
35	06.12.2018.	06.12.2018.	2	12.00.-13.40.	"Valdemārskola", Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
36	06.12.2018.	06.12.2018.	2	13.50.-15.20.	"Valdemārskola", Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Jumpravas internātskolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
37	07.12.2018.	07.12.2018.	2	9.00.-10.30.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
38	07.12.2018.	07.12.2018.	2	10.40.-12.20.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
39	07.12.2018.	07.12.2018.	2	12.35.-14.00.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
40	11.12.2018.	11.12.2018.	2	9.00.-10.30.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
41	11.12.2018.	11.12.2018.	2	10.40.-12.20.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
42	11.12.2018.	11.12.2018.	2	12.35.-14.00.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
43	12.12.2018.	12.12.2018.	2	9.00.-10.30.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.

44	12.12.2018.	12.12.2018.	2	10.40.-12.20.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
45	12.12.2018.	12.12.2018.	2	12.35.-14.00.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
46	18.12.2018.	18.12.2018.	2	9.00.-10.30.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
47	18.12.2018.	18.12.2018.	2	10.40.-12.20.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
48	18.12.2018.	18.12.2018.	2	12.35.-14.00.	"Lēdmanes skola," Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbības.	Lēdmanes skolas audzēkņiem, pedagogiem, vecākiem. Nodarbības vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.

Sagatavoja: Miralda Ranga
Tālrunis: 29323263