

# Lielvārdes Sociālā dienas aprūpes centra darba plāns

## 2019.gada APRĪLIS

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<p><b>1.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Senioru ansamblis</b></p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p><b>2.</b></p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>13:00 -15:00</b> <b>“Sarunas pie tējas”</b> <i>Sarunu klubiņš</i> <i>(3.tikšanās)</i> <i>Sarunu tēma – “Laiks”</i> (Linda, Inga) Aicināti visi interesenti. Iepriekšēja pieteikšanās Tel.65038895</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p><b>3.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b></p> <p><b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p><b>4.</b></p> <p><b>9:00 – 15:00</b> <b>“Tingeltangels” (lieto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība)</b></p> <p><b>15:30 - 17:00</b> <b>Lielvārdes Invalīdu biedrības pasākums</b></p> <p><b>8:30 - 17:30</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvēsspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p><b>5.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Dekupāža”</b> (Vita, Inga)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p><b>8:30 - 15:00</b> <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 15:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

8.	9.	10.	11.	12.
<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Senioru ansamblis</b></p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 - 12:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>“Adīšanas pulciņš”</b> <b>Aicināti visi interesenti</b> (Rasma M.)</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvesprasmes”</b> (cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>18:00 - 19:00</b> <b>12 soļu Al-anon</b> <b>pašizaugsmes grupa*</b> Iepriekš pieteikties pa tel.29387363</p>	<p>10:00 - 14:00 Lielvārdes Invalīdu biedrības tikšanās</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p><b>12:00 - 15:00</b> <b>Atbalsta grupa</b> <b>“Dzīvēsspēks”</b> (cilvēkiem ar kustību traucējumiem) Slēgta grupa</p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p><b>18:30 – 19:30</b> <b>AA sapulce *</b></p>	<p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>pieaugušajiem</b> <b>“Lieldienu dekori”</b> (Vita, Inga)</p> <p>14:00 - 15:00 Izglītojoši, saimnieciski, organizatoriski pasākumi, metodiskais darbs</p> <p>8:30 - 15:00 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 15:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p> <p>8:30 - 15:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p>

15.

10:00 – 11:30  
Sporta nodarbības  
senioriem 1.gr.

**10:00 – 12:00**  
**Senioru ansamblis**

11:30 – 13:00  
Sporta nodarbības  
senioriem 2.gr.

8:30 - 17:30  
**Brīvais apmeklējums\***

8:30 - 17:00  
Pārtikas, higiēnas paku  
izdāle

15.00 - 17.00  
Galda spēles bērniem  
(Andris)

8:30 – 17:00  
Psihologs\*  
(pēc pieraksta)

16.

10:00 - 11:00  
Nūjošanas nodarbība

**10:00 – 15:00**  
**ATVĒRTO DURVJU**  
**DIENA**  
**Aicināti visi interesenti!**



**15:00**  
**DIENAS CENTRA**  
**10 GADU**  
**DZIMŠANAS DIENAS**  
**PASĀKUMS**  
**(tikai ar ielūgumiem)**

**8:30 – 15:00**  
**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

17.

10:00 – 11:30  
Sporta nodarbības  
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00  
Sporta nodarbības  
senioriem 2.gr.

**12:00 - 15:00**  
**Atbalsta grupa**  
**“Dzīvesprasmes”**  
(cilvēkiem ar garīga rakstura  
traucējumiem)  
Slēgta grupa

8:30 - 17:30  
**Brīvais apmeklējums\***

8:30 - 17:00  
Pārtikas, higiēnas paku  
izdāle\*

**8:30 – 17:00**  
**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

**18:00 - 19:00**  
**12 soļu Al-anon**  
**pašizaugsmes grupa\***  
Iepriekš pieteikties pa  
tel.29387363

18.

10:00 - 14:00  
Lielvārdes Invalīdu  
biedrības tikšanās

**8:30 - 15:30**  
**Brīvais apmeklējums\***

8:30 - 15:30  
Pārtikas, higiēnas paku  
izdāle\*

**12:00 - 15:00**  
**Atbalsta grupa**  
**“Dzīvesspēks”**  
(cilvēkiem ar kustību  
traucējumiem)  
Slēgta grupa

**8:30 – 15:30**  
**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

**18:30 – 19:30**  
**AA sapulce \***

19.

*Priecīgas Lieldienas!*



**Dienas centrs**  
**slēgts**

22.

**Priecīgas  
otrās Lieldienas**



**Dienas centrs  
slēgts**

23.

10:00 - 11:00

Nūjošanas nodarbība

12:00 – 15:00

Senioru – amatieru teātris

8:30 -17:00

Pārtikas, higiēnas paku  
izdale\*

15:00 – 16:00

**Radošā nodarbība  
bērniem  
(Inga)**

8:30 - 17:30

**Brīvais apmeklējums\***

8:30 – 17:00

**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

24.

10:00 – 11:30

Sporta nodarbības  
senioriem 1.gr.

11:30 – 13:00

Sporta nodarbības  
senioriem 2.gr.

12:00 - 15:00

**Atbalsta grupa  
“Dzīvesprasmes”  
(cilvēkiem ar garīga rakstura  
traucējumiem)  
Slēgta grupa**

8:30 - 17:30

**Brīvais apmeklējums\***

8:30 - 17:00

Pārtikas, higiēnas paku  
izdale\*

8:30 – 17:00

**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

18:00 - 19:00

**12 soļu Al-anon  
pašizaugsmes grupa\***  
Iepriekš pieteikties pa  
tel.29387363

25.

10:00 – 13:00

Supervīzija psihologiem  
(slēgta grupa)

10:00 - 14:00

Lielvārdes Invalīdu  
biedrības tikšanās

10:00 – 12:00

Senioru ansamblis

8:30 -17:30

**Brīvais apmeklējums\***

13:00 - 15:00

**Atbalsta grupa  
“Dzīvespēks”  
(cilvēkiem ar kustību  
traucējumiem)  
Slēgta grupa**

8:30 - 17:00

Pārtikas, higiēnas paku  
izdale\*

8:30 – 17:00

**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

18:30 – 19:30

**AA sapulce \***

26.

10:00 – 11:30

Sporta nodarbības  
senioriem 1.gr.

10:00 – 12:00

**Radošā nodarbība  
pieaugušajiem  
“Gleznošana”  
(Vita, Inga)**

11:30 – 13:00

Sporta nodarbības  
senioriem 2.gr.

12:00 - 15:00

**Lielvārdes Invalīdu  
biedrības pasākums**

14:00 - 15:00

Izglītojoši, saimnieciski,  
organizatoriski  
pasākumi,  
metodiskais darbs

8:30 - 15:00

**Brīvais apmeklējums\***

8:30 – 15:00

**Psihologs\***  
(pēc pieraksta)

8:30 - 15:00

Pārtikas, higiēnas paku  
izdale\*

<p><b>29.</b></p> <p>10:00 – 11:30 Sporta nodarbības senioriem 1.gr.</p> <p><b>10:00 – 12:00</b> <b>Senioru ansamblis</b></p> <p>11:30 – 13:00 Sporta nodarbības senioriem 2.gr.</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p>8:30 - 17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale</p> <p>15.00 - 17.00 Galda spēles bērniem (Andris)</p> <p>8:30 – 17:00 Psihologs* (pēc pieraksta)</p>	<p><b>30.</b></p> <p>10:00 - 11:00 Nūjošanas nodarbība</p> <p>12:00 – 15:00 Senioru – amatieru teātris</p> <p>8:30 -17:00 Pārtikas, higiēnas paku izdale*</p> <p><b>15:00 – 16:00</b> <b>Radošā nodarbība</b> <b>bērniem</b> (Inga)</p> <p>8:30 - 17:30 <b>Brīvais apmeklējums*</b></p> <p><b>8:30 – 17:00</b> <b>Psihologs*</b> (pēc pieraksta)</p>			
---	--	--	--	--

**\*Dienas centra darba plāns var mainīties!**

**\*Brīvais apmeklējums** - veļas mazgāšana (pēc pieraksta), dušas lietošana, datora lietošana (45 min.), preses lasīšana, sarunas, bērnu istaba - pirmsskolas bērniem, galda spēles, lietoto apģērbu, mantu, grāmatu u.c. lietu labdarība.

Info tālr. 65053895

**\*Rehabilitācijas un rotaļu laukums**– pieejams **TIKAI** dienas centra darba laikā.

**\*Psihologs Linda Riekstiņa-Avotiņa pieņem pēc iepriekšējā pieraksta (t.20266604). Lielvārdes novada iedzīvotājiem bezmaksas.**

**\*12 soļu Al-anon pašizaugsmes grupa** – cerība un palīdzība alkoholiķu tuviniekiem un draugiem. Bezmaksas. Iepriekš pieteikties pa tel.29387363.

**\*AA sapulce** – Anonīmie alkoholiķi ir sieviešu un vīriešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Bezmaksas.

**\* Pārtikas, higiēnas paku izdale** - Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām (EAFVP) atbalsta komplektu (pārtikas pakas, higiēnas pakas izsniegšana trūcīgām, krīzes situācijā esošām ģimenēm (personām) un maznodrošinātām ģimenēm (personām), ja izziņā ir speciāla atzīme, ka tā atbilst EAFVP atbalsta saņemšanas nosacījumiem. Izziņu izsniedz Lielvārdes novada Sociālais dienests.