



ESF projekta "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Lielvārdes novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/081)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada AUGUSTA mēnesim

Nr. p.k.	Sākuma datums (dd.mm.ggg)	Beigu datums (dd.mm.gggg)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.08.2019.	01.08.2019.	5	10.00.-15.00.	Estrādes parks, Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Dienas āra nometne "Dzīvo un priecājies brīvs."	Nometni vada biedrība "Mēs Jumpravai."
2	02.08.2019.	02.08.2019.	5	10.00.-15.00.	Estrādes parks, Jumpravas pagasts, Lielvārdes novads.	Dienas āra nometne "Dzīvo un priecājies brīvs."	Nometni vada biedrība "Mēs Jumpravai."
3	01.08.2019.	01.08.2019.	1	16.50.-17.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
4	01.08.2019.	01.08.2019.	1	17.30.-18.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
5	08.08.2019.	08.08.2019.	1	16.50.-17.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
6	08.08.2019.	08.08.2019.	1	17.30.-18.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
7	15.08.2019.	15.08.2019.	1	16.50.-17.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
8	15.08.2019.	15.08.2019.	1	17.30.-18.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
9	22.08.2019.	22.08.2019.	1	16.50.-17.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
10	22.08.2019.	22.08.2019.	1	17.30.-18.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.

11	27.08.2019.	27.08.2019.	2	18.00.-20.00.	Sociālajā Dienas aprūpes centrā, Ausekļa ielā 3, Lielvārde, Lielvārdes novads.	Uztura skolas nodarbība. "Cukurs un saldinātāji."	Nodarbību vada uztura speciāliste Zanda Mihailovska.
12	29.08.2019.	29.08.2019.	1	16.50.-17.30.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
13	29.08.2019.	29.08.2019.	1	17.30.-18.10.	Spadrops viesnīca & ūdens atpūtas centrs. Rīgas iela 18a, Ikšķile, Ikšķiles novads.	Peldēšanas nodarbības.	Nodarbībās piedalās seniori no Lielvārdes.
14	08.08.2019.	08.08.2019.	1	17.00.-18.00.	Lielvārdes novada Sporta centra volejbola laukumā	Pludmales volejbols jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Ainars Puķītis.
15	13.08.2019.	13.08.2019.	1	17.00.-18.00.	Lielvārdes novada Sporta centra volejbola laukumā	Pludmales volejbols jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Ainars Puķītis.
16	15.08.2019.	15.08.2019.	1	17.00.-18.00.	Lielvārdes novada Sporta centra volejbola laukumā	Pludmales volejbols jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Ainars Puķītis.
17	20.08.2019.	20.08.2019.	1	17.00.-18.00.	Lielvārdes novada Sporta centra volejbola laukumā	Pludmales volejbols jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Ainars Puķītis.
18	22.08.2019.	22.08.2019.	1	17.00.-18.00.	Lielvārdes novada Sporta centra volejbola laukumā	Pludmales volejbols jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Ainars Puķītis.
19	27.08.2019.	27.08.2019.	1	17.00.-18.00.	Lielvārdes novada Sporta centra volejbola laukumā	Pludmales volejbols jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Ainars Puķītis.
20	29.08.2019.	29.08.2019.	1	17.00.-18.00.	Lielvārdes novada Sporta centra volejbola laukumā	Pludmales volejbols jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Ainars Puķītis.
21	13.08.2019.	13.08.2019.	1	18.00.-19.00.	E.Kauliņa Lielvārdes vidusskolas sporta stadions	Funkcionālie treniņi jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
22	15.08.2019.	15.08.2019.	1	18.00.-19.00.	E.Kauliņa Lielvārdes vidusskolas sporta stadions	Funkcionālie treniņi jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
23	20.08.2019.	20.08.2019.	1	18.00.-19.00.	E.Kauliņa Lielvārdes vidusskolas sporta stadions	Funkcionālie treniņi jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
24	22.08.2019.	22.08.2019.	1	18.00.-19.00.	E.Kauliņa Lielvārdes vidusskolas sporta stadions	Funkcionālie treniņi jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
25	27.08.2019.	27.08.2019.	1	18.00.-19.00.	E.Kauliņa Lielvārdes vidusskolas sporta stadions	Funkcionālie treniņi jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.
26	29.08.2019.	29.08.2019.	1	18.00.-19.00.	E.Kauliņa Lielvārdes vidusskolas sporta stadions	Funkcionālie treniņi jauniešiem trenera vadībā.	Nodarbības vada treneris Agris Pikšens.

Sagatavoja: Miralda Ranga  
Tālrunis:29323263